

# Produktinformation

### **Artikel 13003050**

Pedalo® Federbrett 500

# Bitte vor der Benutzung lesen









#### Lieferumfang

 $C \in \mathcal{C}$ 

- √ 1 Federbrett
- ✓ 1 Übungsanleitung

#### Ausführung

Birke Multiplex, farblos lackiert. 50cm Durchmesser, Höhe 19,5 cm. Rasterbohrung für Zubehör. 4 Senso-Federn. Inkl. gummierten Antirutsch-Standfüßen. Belastbar bis 120kg. 6kg.

Weitere Detailinformationen siehe unter www.pedalo.de

#### Spezielle Hinweise

- Das Federbrett 500 (nachfolgend auch das Gerät, Produkt oder der Artikel genannt) ist ein besonderes Trainingsgerät, auf dem im freien Stand, im Sitz, Stütz oder im Liegen mit einer hohen Intensität trainiert werden kann. Auch Kinder spricht das Federbrett an, indem kleine Hüpfsprünge oder auch Balance-Übungen gemacht werden können.
- Das Federbrett 500 ist abhängig von den koordinativen Fähigkeiten des Benutzers und daher für ein Alter ab ca. 3-4 Jahren bestimmt. Bei der Verwendung durch Kinder wird die Beaufsichtigung durch Erwachsene unbedingt empfohlen.
- Beachte: Das Gerät ist mit Vorsicht zu verwenden, da es große Geschicklichkeit verlangt Unfälle des Benutzers oder Dritter durch Sturz oder Zusammenstoß zu vermeiden. Im Zweifelsfall zunächst das Gerät nur mit Hilfestellung und/oder geeigneter Schutzausrüstung benutzen.
- Achtung! Bei vorhandenen Verletzungen in der Fuß- und Beinmuskulatur nur unter Aufsicht eines Therapeuten nutzen.
- Vor jeder Nutzung prüfen, dass das Produkt nicht beschädigt ist.
- Während des Trainings Schuhe tragen.
- Die maximale Belastbarkeit beträgt 120 kg im Stand.

#### Allgemeine Informationen und Warnhinweise

- Achtung! Nicht geeignet für Kinder unter 3 Jahren. Verwendung nur unter Beaufsichtigung durch Erwachsene.
- Achtung! Verpackungen sind nicht Bestandteil des Artikels/der Artikel und müssen vor dem Einsatz entsorgt werden.
- Achtung! Plastiktüten und Plastikfolien gehören nicht in die Hände von Babys und Kleinkindern Erstickungsgefahr! Unbedingt außerhalb der Reichweite von Säuglingen, Babys und Kleinkindern aufbewahren!
- Achtung! Benutzung des Gerätes ausschließlich für die in dieser Bedienungsanleitung (sowie eventuell weiteren dem Produkt beiliegenden Produktinformationen) beschriebenen Verwendungszwecke.
- Achtung! Das Gerät nur auf ebenem, geradem Untergrund aufstellen. Bei empfindlichen Fußböden eventuell eine Matte unterlegen.
- Nach längerem oder bei häufigem Gebrauch alle Schrauben kontrollieren und gegebenenfalls nachziehen.
- Verschlissene Teile umgehend mit einem Originalersatzteil erneuern.
- Das Produkt ist aus unterschiedlichen Hölzern gefertigt. Unter anderem Natur Birke, Buchenholz und Multiplex. Abweichungen in Farbe, Struktur, Maserung oder kleine Asteinschlüsse zeugen von der Echtheit und sind nicht qualitätsmindernd.
- Wartung und Pflege: Das Gerät kann mit einem feuchten Tuch abgewischt werden. Keine lösemittelhaltigen, säurehaltigen oder scheuernden Reiniger verwenden. Gerät vor Nässe schützen.

### Montage

Keine Montage erforderlich. Das Trainingsgerät/Produkt wird einsatzbereit angeliefert.

### Zubehör (nicht im Lieferumfang enthalten)

### Pedalo® Anti-Rutsch-Matte480x290 Artikel Nr. 628050-02

Die Antirutsch-Matte dient zur Auflage auf das Gerät für einen besseren Stand, und zum Schutz der Holzoberfläche, vor allem beim Einsatz des Trainingsgerätes im gewerblichen Bereich. Sie lässt sich auch als Unterlage zum Schutz des Fußbodens und einer verbesserten Standfestigkeit des Trainingsgerätes verwenden.

### Pedalo® Feder-Einschubelement Artikel Nr. 14006000

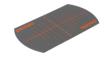
Mittels einer Zusatzfeder können die Schwing- und Wackelbewegungen des Federbretts reduziert werden. Oder bspw. im Falle von höherem Körpergewicht, das Zusammendrücken der vorhandenen Federn reduziert werden.

### Pedalo® Textil-Powerband Art.-Nr.13030001 (1 Paar)

Die orangefarbenen Widerstandsbänder können individuell entlang des Federbrettes eingehängt werden und ermöglichen somit umfassende Übungen für Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit.

### Pedalo® Trainingsstab Artikel Nr. 144140

Der mit Soft-Grip überzogene Trainingsstab wird für vielseitige Übungen genutzt. Kräftigung in Verbindung mit Widerstandsbändern, Dehnung, Balance und Gymnastik.











Product information	Please read before using the product
Item 13003050 Pedalo® Spring Board 500	CES
Product image see above/previous page	Scope of delivery  ✓ 1 Spring Board  ✓ 1 exercise booklet
	Specification Birch multiplex, clear lacquered. 50cm diameter, height 19.5cm. Allround grid hole for accessories. 4 Senso springs. Incl. rubberized antislip feet. Weight capacity up to 120kg. 6kg.
	For more details see <u>www.pedalo.de</u>

#### Special notes

- Spring Board 500 (hereinafter also referred to as the device, product, or item) is a special training device that can be used for high-intensity training while standing, sitting, supporting or lying down. The springboard also appeals to children, who can do small jumps or balance exercises.
- The Spring Board depends on the user's coordination skills and is therefore intended for ages from approx. 3-4 years. Adult supervision is strongly recommended for use by children.
- Attention: The Spring Board is to be used with caution since it requires great skill to avoid falls or collisions causing injury to the
  user or third parties. In case of doubt first use the device only with assistance and/or appropriate protective equipment.
- Attention: In case of existing injuries in the foot and leg muscles, use only under the supervision of a therapist.
- Before each use, please check that the product is not damaged.
- Wear shoes during training.
- The maximum weight capacity is 120 kg when standing.

#### **Important information and warnings**

- Not suitable for children under 3 years. Use only under adult supervision.
- Caution! Packaging is not part of the item and must be disposed of before use.
- Warning! Plastic bags and foils do not belong in the hands of babies and small children risk of suffocation! Keep out of reach of babies and small children!
- Caution! Use the device exclusively for the purposes described in these instructions (and any other product information enclosed with the product).
- · Warning! Only use the device on level ground with even and firm surfaces. On sensitive floors, place a mat underneath.
- After longer or frequent use, check that the screws are tight and retighten if necessary.
- Replace worn parts immediately with an original spare part.
- The product is made of different woods. Among others from natural birch, beech, and multiplex. Deviations in color, structure, grain, or small knots inclusions prove the genuineness of the material and therefore is no reduction in quality.
- Maintenance and care: Can be wiped with a damp cloth. Do not use solvent-based, acidic, or abrasive detergents. Protect item from damp and wet.

#### Assembly

No assembly required. The training device/product is delivered ready for use.

#### Accessories (not included in delivery)

### Pedalo® Anti-Slip Mat 480x290 Item no. 628050-02

The anti-slip mat is used to place on the device for better stability and to protect the wooden surface, especially when using the training device in commercial areas. It can also be used as a carpet pad to protect the floor and improve the stability of the training device.

#### Pedalo® Spring Element Item no. 14006000

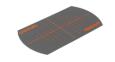
An additional spring can be used to reduce the vibrating movements of the Spring Board. Or, for example, in the case of higher body weight, the compression of the existing springs can be reduced.

### Pedalo® Textile Resistance Band Item no. 13030001 (1 pair)

The orange-colored resistance bands can be individually attached along the Spring Board and thus enable comprehensive exercises for strength, endurance, and mobility.

#### Pedalo® Training Stick Item no. 144140

The soft-grip covered Training Stick is used for a variety of exercises. Strengthening in combination with resistance bands, stretching, balance and gymnastics.









Shop: www.pedalo.de



## Konformitätserklärung

# **Declaration of Conformity**

Wir (Name des Anbieters)

(suppliers name)

Holz-Hoerz GmbH

Anschrift

We

Address

Dottinger Straße 71 72525 Münsingen Tel. (0049) 07381-9357-0

erklären in alleiniger Verantwortung, dass das Produkt:

declare in sole responsibility that the product:

Bezeichnung:

Pedalo® Federbrett 500

Name:

Pedalo® Spring Board 500

Art.-Nr.:

13003050

Item no.:



mit der Richtlinie 2009/48/EG zur Angleichung der Rechtsvorschriften der Mitgliedsstaaten über die "Sicherheit von Spielzeug" übereinstimmt.

complies with Directive 2009/48/EG on the approximation of laws of the member states about 'Safety of Toys'.

Die Übereinstimmung des bezeichneten Produkts mit der oben aufgeführten EU-Richtlinie wird nachgewiesen durch die vollständige Einhaltung der darin enthaltenen harmonisierten europäischen Normen

DIN EN 71-1:2014+A1:2018; DIN EN 71-2:2020; DIN EN 71-3:2019+A2:2021

The accordance of the product with the EU guideline mentioned above, is proved by the fully compliance with the harmonized European Standard included in the following

DIN EN 71-1:2014+A1:2018; DIN EN 71-2:2020; DIN EN 71-3:2019+A2:2021

Münsingen, 28.03.2023

Ort und Datum der Ausstellung

Place and date of issue

Holz-Hoerz Gmb

Martin Mose

Name und Unterschrift des Befugten

Name and signature of authorized person

Original in der Firma hinterlegt.

Original is desposited in the company.

Diese Erklärung bescheinigt die Übereinstimmung mit den genannten Richtlinien, ist jedoch keine Zusicherung von Eigenschaften.

This declaration certifies the accordance with the mentioned guidelines, but is not a guarantee of properties.